

Sporta, aktīva dzīvesveida un labas atpūtas veicināšanas plāns

Normatīvais pamats:

Pašvaldību likuma 4. panta pirmās daļas:

6. punkts nosaka pašvaldības atbildību īstenot veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumus;

7. punkts uzdod pašvaldībām veicināt sporta attīstību, tostarp uzturēt un attīstīt pašvaldības sporta bāzes, atbalstīt sportistu un sporta klubu, arī profesionālo sporta klubu, darbību un sniegt atbalstu sporta pasākumu organizēšanai.

Rīgas iedzīvotāju veselības rādītāji diemžēl nav tie labākie. Īpaši satraucoši ir dati, kas apliecina, ka pieaug to Rīgas bērnu īpatsvars, kuriem ir liekais svars, un atbilstoši pasliktinās arī citi bērnu veselības rādītāji. Ievērojamam skaitam bērnu nav regulāru fiziski aktīvu nodarbību ārpus skolas sporta stundām.

Vēl nepatīkamāka situācija ir ar pieaugušo fizisko aktivitāti. Pieaugušo vairums nesporto, kas atstāj iespaidu uz veselības rādītājiem un veselīgi nodzīvotajiem dzīves gadiem, bet novecojošā sabiedrībā, kāda diemžēl ir Rīgā, tas arī negatīvi ietekmē ekonomisko aktivitāti. Turklāt Rīgā, tāpat kā visā Latvijā, diemžēl ir nozīmīgas problēmas ar atkarībām un citiem veselību negatīvi ietekmējošiem iedzīvotāju dzīvesveida paradumiem.

Rīdzinieku pieprasījums pēc veselīgam dzīvesveidam atbilstošām aktivitātēm gan ievērojami pieaug, ja pašvaldība piedāvā atbilstošas iespējas.

Plāns:

Rīgas iedzīvotāju iespējas nodarboties ar sportu vai vienkārši būt fiziski aktīviem nākamajos četros gados ievērojami pieaugs, pašvaldībai sadarbībā ar privāto sektoru piedāvājot daudzveidīgas iespējas. Pašvaldība ar mērķtiecīgu darbību veicinās motivāciju rīdziniekiem būt fiziski aktīviem. Rīga īstenos veselīgu un aktīvu dzīvesveidu stimulējošu programmu.

1. Sports un fiziskas aktivitātes

1. Rīgas pašvaldība turpinās gan pati attīstīt nepieciešamo sporta infrastruktūru, gan arī atbalstīs privātās iniciatīvas, kas stimulēs sporta infrastruktūras izveidi. Liela uzmanība būs veltīta, lai veidotu visiem rīdziniekiem pieejamu, īpaši ārā izvietotu, sporta un aktīva dzīvesveida infrastruktūru, tai skaitā, finansiāli atbalstot privātas iniciatīvas publiski pieejamai infrastruktūrai. Visi jau izveidotie pirmsskolu, skolu un sporta skolu sporta laukumi vai citur tiks padarīti atvērti un būs pieejami rīdziniekiem ārpus sporta stundu un nodarbību norises laika. Rīgas pašvaldība strādās pie bērnu peldētprasmes, palielinot pieejamās peldēšanas nodarbības skolas vecumā.

2. Pašvaldība dos iespēju visiem bērniem nodarboties ar sportu ārpus skolas sporta stundām. Jebkura rīdzinieku bērna sportošana atbilstošā kārtībā apstiprinātā sporta interešu izglītības programmā tiks līdzfinansēta, nediskriminējot atkarībā no sporta skolas dibinātāja. Pašvaldības izveidotā sporta infrastruktūra uz vienādiem noteikumiem būs pieejama visām sporta skolām, neatkarīgi no dibinātāja statusa.
3. Pašvaldība daudz apjomīgāk, aptverošāk un ar ilglaicīgi prognozējamiem noteikumiem atbalstīs augstu sasniegumu un profesionālo sportu, ņemot vērā tā daudzkārt pasaulē izpētīto pozitīvo ietekmi uz vispārējo sabiedrības gatavību sportot, īpaši bērnu un jauniešu vidū.
4. Rīgas pašvaldība mērķtiecīgi atbalstīs tautas sporta pasākumus, ņemot vērā gan tā pozitīvo iespaidu uz vispārējo sportisko aktivitāti, gan arī šādu pasākumu pozitīvo ekonomisko pienesumu Rīgas ekonomikai.

2. Veselīgs dzīvesveids

1. Rīga izveidos sistemātisku programmu veselīga dzīvesveida popularizēšanai sabiedrībā, koncentrējoties īpaši uz bērnu fizisko aktivitāti, cīņu pret veselībai kaitīgu vielu patērēšanu un iespēju visiem rīdziniekiem būt fiziski aktīviem un lietot veselīgu uzturu.
2. Pašvaldība izveidos atbalsta programmu, lai nodrošinātu plaši pieejamu publisku sporta nodarbību norisi ārpus telpām, ļaujot fiziski aktīviem būt visiem rīdziniekiem.
3. Pašvaldība turpinās investēt publisko peldvietu sakārtošanā un uzturēšanā Rīgas pilsētā, turklāt izmantos peldvietas sportiskām aktivitātēm un plašākai iedzīvotāju iesaistei.